



XIV CAMPUS CRACKS "Naturaleza, Fútbol y... Vacaciones" Puebla del Salvador (CUENCA)

El XIV Campus Cracks 2019 "Naturaleza, Fútbol y Vacaciones", se desarrolla en Puebla del Salvador (Cuenca), en un marco incomparable rodeado de naturaleza e ideal para la práctica del fútbol. Un Campus que tiene como protagonista a tu deporte favorito, el fútbol, pero que va a ir acompañado de otras muchas actividades y objetivos a cumplir:

OBJETIVOS DEPORTIVOS:

- Enseñanza y perfeccionamiento del fútbol basándose, sobre todo, en los fundamentos técnicos y tácticos.
- Perfeccionamiento futbolístico por puestos (defensas, medios y delanteros) mejorando los conceptos técnico-tácticos de ataque y defensa, así como desarrollar el trabajo específico de los porteros.
- Mejor conocimiento del Reglamento del Fútbol.

OTROS OBJETIVOS:

- Compartir experiencias con otros jóvenes en un ambiente sano y deportivo en plena naturaleza.
- Desarrollar actitudes y hábitos adecuados de higiene, alimentación, disciplina, ética... dentro y fuera de un campo de fútbol.

Con el fin de llevar a cabo estos objetivos emplearemos la siguiente

METODOLOGÍA DE TRABAJO:

- Trabajo por grupos de edades.
- 2 entrenamientos diarios. Mañanas: Método analítico individual
Tardes: Método global (juego colectivo)
- Competiciones y pruebas organizadas de fútbol.
- Charlas sobre higiene en el deporte, alimentación, reglamento, prevención de lesiones, educación deportiva...etc.
- Examen diario de orden y limpieza de las habitaciones.
- Desarrollo de otros deportes: Baloncesto, tenis de mesa, natación, tenis,

Con todo lo expuesto esperamos que disfrutes del verano a la vez que vives tu pasión por el fútbol.