



HORARIO DIARIO DE ACTIVIDADES

8'30:	Diana
8'45:	Aseo
9'00:	Desayuno
10'15:	Entrenamiento
12'00:	Baño, Otros deportes, Actividades recreativas
14'00:	Comida
15'00:	Descanso, actividades, tiempo libre.
17'00:	Charlas y clases didácticas
18'00:	Entrenamiento
19'30:	Merienda
19'45:	Baño, Otros deportes, Actividades
20'30:	Contacto telefónico
21'00:	Cena
23'30:	Silencio

Durante la semana se realizará una excursión al paraje natural de **"Las Chorreras"** en el término municipal de Enguídanos.

